

INTERVENTO 16 DI 22

Il service Alzheimer e il supporto ai caregiver

Terenzio Zanini — Past Governatore Distretto 108 Ta3

Terenzio Zanini presenta un service che il Distretto 108 Ta3 porta avanti ormai da sei anni e che considera pienamente dentro il tema della longevità. Nato come service poi diventato distrettuale e finanziato con i proventi della Fondazione, ha origine dall'idea di Giorgio Sofiantini, che ha lasciato la carriera di dirigente per assistere la moglie malata di Alzheimer. Oggi dedica la vita ai caregiver e devolve loro il ricavato dei suoi libri.

Il Distretto ha investito 30.000 euro e il progetto ha prodotto due attività. La prima è tecnico-giuridica. Un tavolo di giuristi ed esperti di problemi sociali ha scritto un testo di legge per sostenere i caregiver. Il testo è stato presentato al Senato, è stato messo all'ordine del giorno della decima Commissione e ha suscitato l'interesse del Ministro per le Disabilità Locatelli. Zanini dice che non si poteva certo immaginare un'approvazione del progetto. Ai promotori è stato detto però che era costruito bene, e le sue innovazioni sono state trasferite in un progetto più ampio dedicato al mondo della disabilità.

La seconda attività è l'aiuto immediato ai caregiver, persone spesso isolate. Le cronache parlavano di omicidi e suicidi di anziani che non riuscivano più ad assistere il coniuge malato. Zanini ricorda la propria esperienza con i genitori: quando capita, non si sa a chi rivolgersi. Sono così nati dei corsi rivolti soprattutto ai caregiver, poi seguiti anche da operatori sociali. Insieme al 108 Ta1 e, da quest'anno, al 108 Ta2, il progetto ha raggiunto circa 2.000 persone in Italia. Ogni corso è fatto di cinque puntate e ha in media 100-200 collegati, che dialogano a lungo con gli esperti. Alla fine i partecipanti ricevono un manuale per orientarsi.

In chiusura Zanini riprende il tema della persona al centro. A un tavolo di partenariato ha sostenuto che due fasi della vita sono particolarmente delicate, l'infanzia con l'adolescenza e l'età avanzata, e che la prima è funzionale alla seconda. Da qui il richiamo al Lions Quest: «L'abbiamo solo noi e dobbiamo esserne orgogliosi.»

In sintesi:

- Service distrettuale da sei anni, nato dall'esperienza di Giorgio Sofiantini.
- Testo di legge sui caregiver portato al Senato; le sue innovazioni sono confluite in un progetto più ampio sulla disabilità.
- Corsi per caregiver in cinque puntate, con circa 2.000 persone raggiunte e un manuale finale.
- Infanzia e adolescenza come fase funzionale all'età avanzata: il Lions Quest.

Testo integrale: www.lionslongevity.it/convegno/atti-integrali.html#cap16 · Video dell'intervento: [YouTube](#), dal minuto 00:20