

INTERVENTO 15 DI 22

Le terme di Abano e Montegrotto e la longevità

Luca Tognin — Vicepresidente Associazione Albergatori Abano e Montegrotto

Luca Tognin porta il saluto degli albergatori di Abano e Montegrotto, che definisce fra i bacini termali più importanti d'Europa. Prendersi cura del benessere delle persone, dice, è nel loro DNA, e le terme si inseriscono nella longevità sul terreno della salute, del benessere e della prevenzione.

Descrive la risorsa del territorio, l'acqua termale, che sgorga da sorgenti naturali a una temperatura che raggiunge gli 80-85 gradi. Viene usata per la maturazione del fango termale, che chiama farmaco naturale, per le terapie inalatorie legate all'apparato respiratorio e nelle piscine. Ricorda la ricerca scientifica in ambito termale svolta dal centro studi del bacino, che secondo lui ha dimostrato il ruolo della fangoterapia nella prevenzione, in particolare per le malattie osteoarticolari, e la testimonianza degli ospiti che tornano ogni anno.

Molti ospiti, italiani e stranieri, arrivano anche a 85-90 anni; dopo la pausa imposta dal Covid, racconta, hanno detto che la continuità li fa stare bene, e qualcuno ha detto: «Finché le forze me lo consentono, io frequento le terme».

Invita a riconoscere il valore del soggiorno termale nella prospettiva di una vita che si allunga e migliora, e richiama l'importanza della rete fra ente pubblico, associazioni di categoria e Lions. Chiude ringraziando i Lions per il lavoro dell'anno, che porta a un GreenBook e a un Manifesto da lui visto come l'inizio di un percorso in cui le terme potranno fare la loro parte.

Testo integrale: www.lionslongevity.it/convegno/atti-integrali.html#cap15 · Video dell'intervento: [YouTube, dal minuto 02:12:55](#)