



INTERVENTO 5 DI 22

Saluto della Governatrice del Distretto 108 Ta1

Antonella Genovesi — Governatrice Distretto 108 Ta1

Antonella Genovesi sottolinea il valore di un evento condiviso dai tre distretti, segno della forza della rete lionistica. La longevità, osserva, non è più solo un traguardo anagrafico ma una nuova frontiera, e pone una domanda: «come vogliamo abitare questo tempo guadagnato?» Non basta vivere più a lungo, bisogna vivere meglio.

Il suo distretto, nella divisione del lavoro fra i tre, si è occupato degli stili di vita, con il contributo, fra gli altri, del dottor Antonio Dezio. Alimentazione, attività fisica, benessere mentale e relazioni sono per lei i pilastri e il vero capitale sociale di una longevità sostenibile; il terzo settore e la rete dei Lions possono incidere sui comportamenti e trasformare la longevità da potenziale criticità in opportunità. Anche dentro i club si vive il passaggio generazionale, con i Lions esperti chiamati ad affidare il loro sapere ai più giovani.

Racconta poi la propria esperienza di presidente di una residenza sanitaria assistita: toccare con mano ogni giorno fragilità e risorse degli anziani le mostra quanto sia urgente agire d'anticipo, sulla prevenzione e sulla cultura del vivere bene, e costruire contesti che non si limitino ad assistere ma valorizzino la persona in ogni stagione. Richiama Cicerone e l'invito a compensare i difetti della vecchiaia con la cura di sé e dell'altro.

Chiude con il suo motto, «avere radici nel futuro»: credere che la vita, con la giusta cura, non smetta mai di fiorire.

Testo integrale: www.lionslongevity.it/convegno/atti-integrali.html#cap05 · Video dell'intervento: [YouTube](#), dal minuto 23:29