



LONGEVITÀ:
un ruolo nuovo
nella società di domani



PATROCINIO
REGIONE DEL VENETO

LIVE MORE BE MORE
CONVEGNO

LONGEVITY

r_EVOLUTION

OPPORTUNITÀ E NUOVO CONTRATTO SOCIALE SOSTENIBILE

ALEXANDER PALACE - ABANO TERME - 18 APRILE 2026

DE SENECTUTE, OGGI

vittorio filippi
primavera 2026



DOVE SIAMO? IL CASO DEL VENETO (dal 2021 al 2031)

- ▶ Fino a 14 anni: - 19,2%
 - ▶ 15-39 anni: + 3,1%
 - ▶ 40-64 anni: - 9,8%
 - ▶ 65 e oltre: + 19%
-
- ▶ Totale popolazione: - 0,9%

LE QUATTRO NOVITA' DEGLI ANZIANI

- ▶ Mai così tanti > i *baby boomer* degli anni 50/60
- ▶ Mai così longevi > tre mesi per anno, 23 mila centenari
- ▶ Mai così soli > famiglie unipersonali, 4 su 10 a metà secolo
- ▶ Mai così giovanili > «Noi siamo i giovani i giovani più giovani ...» (Spaak 1964)

CHI VUOLE VIVERE PER SEMPRE?



FRAGILITA': LA TRAPPOLA DI TITONE



PIU' ANNI ALLA VITA, MA NON PIU' VITA AGLI ANNI

- ▶ In Italia la speranza di vita alla nascita è cresciuta a 83,4 anni ma quella in buona salute scende a 58,1.
- ▶ Ciò significa vivere in media con malattie croniche o disabilità per i 25 anni finali della vita.

ATTREZZARSI AL NUOVO SQUARCIO DI VITA

- ▶ *One life* > le tre dimensioni: cronologica, biologica, della pienezza di sé
- ▶ *One Health* > interdipendenza tra uomo, animali, ambiente; le morti evitabili
- ▶ *One longevity*: inedito paradigma che ridisegna demografia, società, tecnologie, economia, mentalità (la *Weltanschauung*)

GLI INVECCHIAMENTI A CUI TENDERE (un circolo virtuoso)

- ▶ Invecchiamento attivo
 - ▶ Invecchiamento in salute
 - ▶ Invecchiamento insieme
-
- ▶ Quando si impara ad invecchiare? Da quando si nasce, possibilmente ...

NOI SIAMO L'ESPOSOMA



DEL BUON INVECCHIARE IN 4 PUNTI

“La patologia più grave della vecchiaia è l’idea che ne abbiamo” (Hillman)

- ▶ Prevenzione: primaria e secondaria
- ▶ Attività: fisica, mentale, spirituale
- ▶ Alimentazione (Feuerbach, 1862)
- ▶ Socialità: familiare ed extrafamiliare

Giri il collo, alzi le braccia
pieghi le ginocchia e senti:
crik, crok, crak....tranquilla,
non stai invecchiando,



stai diventando croccante!!!



LONGEVITÀ:
un ruolo nuovo
nella società di domani



PATROCINIO
REGIONE DEL VENETO

LIVE MORE BE MORE
CONVEGNO

LONGEVITY

r_EVOLUTION

OPPORTUNITÀ E NUOVO CONTRATTO SOCIALE SOSTENIBILE

ALEXANDER PALACE - ABANO TERME - 18 APRILE 2026